بسمه تعالی

**هشدارها و توصیه های ایمنی بمنظور پیشگیری از حوادث برق گرفتگی**

* استفاده از وسایل برقی و نصب کلید و پریز برق در حمام خطرناک است.
* بالا رفتن از پایه های برق برای افراد غیر مسئول ممنوع و خطرناک است.
* نصب پارچه نوشته یا پرچم و تابلوهای تبلیغاتی و پوستر و ... روی پایه ها ، تابلوها و تاسیسات برق جرم بوده و ممنوع است ، انجام این کار بسیار خطرناک است.
* خطر برق گرفتگی و سقوط جان افرادی را که از پایه های برق بالا می روند تهدید می کند.
* شبکه ها و تاسیسات برق عایق نیستند بلکه با رعایت حریم و فاصله از آنها می توانیم در مقابل خطرات برق گرفتگی ایمن بمانیم.
* حمل وسایل فلزی با ارتفاع زیاد ( لوله فلزی – نردبان فلزی و .. ) در زیر و نزدیک شبکه های برق بسیار خطرناک است.
* بیرون آوردن وسایل فلزی از پنچره و مکانهائی که از جلوی آنها شبکه های برق عبور نموده خطرناک و حادثه ساز است.
* در صورت پاره شدن سیم های برق از دست زدن به آنها خودداری و از نزدیک شدن بچه ها و عابرین به آنها جلوگیری کنید و فورا" موضوع را به اتفاقات برق اطلاع دهید.
* در صورت مشاهده هر گونه حادثه ای در تاسیسات و شبکه های برق از آن نقطه فاصله گرفته و بدون دخالت در آن و منع دیگران در این خصوص بلافاصله حادثه را به اتفاقات برق اطلاع دهید.
* فقط افراد صلاحیت دار که از طرف شرکتهای برق مشخص شده اند اجازه دارند از پایه های برق جهت تعمیرات و یا نصب لامپ روشنایی صعود نمایند و بالا رفتن افراد غیرمجاز از پایه های برق به هر دلیل جرم محسوب شده و احتمال بروز حادثه برق گرفتگی و سقوط را به دنبال دارد.
* استفاده همزمان از وسایل برقی و روشنایی پرمصرف در خانه و محل کار بخصوص در زمان اوج مصرف ( 5 بعدازظهر الی 10 شب ) ممکن است موجب سوختن سیم کشی داخلی خانه و محل کار شده و ایجاد آتش سوزی نماید.
* با تقسیم زمانی مصارف برق در خانه بخصوص لوازم پر مصرف ضمن صرفه جوئی ، از سوختن سیم کشی داخلی یا انشعاب برق اصلی خانه و بروز آتش سوزی جلوگیری کنید.
* از دستکاری کنتور یا فیوز برق اصلی خودداری نمائید در صورت بروز مشکل با برق منطقه خود تماس بگیرید.
* جهت هر گونه تعمیرات سیم کشی ساختمان یا تعمیر لوازم برقی منزل حتما" از خدمات متخصصین استفاده نموده و از اقدام شخصی خودداری نمائید.
* استفاده از وسایل برقی فاقد دو شاخه برق بسیار خطرناک و حادثه ساز است.
* هیچ گاه به وسایل و ابزار برقی معیوب اطمینان نکنید.
* استفاده از یک پریز برق برای روشن نمودن همزمان چند وسیله برقی خطرناک و حادثه ساز است.
* برای جلوگیری از برق گرفتگی بایستی بدنه فلزی وسایل برقی نظیر یخچال ، کولر و ماشین لباس شویی و ظرفشویی به سیستم زمین وصل شده باشند این کار حتما" با نظر متخصص انجام دهید.
* هنگام باز کردن درب یخچال و یا استفاده از وسایل برقی آشپزخانه حتما" دمپایی پلاستیکی خشک بپوشید.
* هنگام تماس دست با بدنه فلزی وسایل برقی از تماس قسمتهای دیگر بدن به دیوار یا شیر آب و کابینت های فلزی خودداری کنید و حتما" دمپایی پلاستیکی خشک بپوشید.
* هنگام شستشوی آشپزخانه وسایل برقی را از برق جدا نموده و برق آشپزخانه را بطور کامل قطع کنید و تا خشک شدن کامل کف و دیوارها از وصل مجدد و وصل وسایل به برق خودداری نمائید مراقب باشید افراد دیگر بدون اطلاع شما برق را وصل نکنند.
* متخصص محترم برای جلوگیری از خطرات برق گرفتگی لازم است هنگام کار روی سیستم برق رسانی منزل و تجهیزات برق خانگی و تاسیسات برقدار ابتدا مدار برق را از طریق فیوز و یا کلید مربوطه قطع نموده و پس از حصول اطمینان از قطع برق اقدام کنید.
* آمار حوادث برق گرفتگی طی دو سال گذشته نشان دهنده این واقعیت است که علل عمده حوادث مربوط به برق گرفتگی در منازل برای خانم ها از طریق سیستم برق رسانی در نقاط مرطوب نظیر حمام و برای آقایان هنگام سرویس کولر اتفاق افتاده است.
* در جهت پیشگیری از حوادث برق گرفتگی ، تعمیرات لوازم برقی خانگی از قبیل سماور برقی ، اطو ، کولر و ... را به متخصصین مربوطه واگذار نمائید.
* از شیر و لوله های آب جهت زمین نمودن بدنه تجهیزات برقی استفاده ننمائید زیرا با این عمل احتمال بروز برق گرفتگی در محدوده مجموعه را فراهم می نمائید از نظر متخصصین استفاده کنید.
* حوادث برقی نسبت به بقیه حوادث 20 برابر خطرناکتر است بیائید از حوادث عبرت بگیریم.
* از نصب آنتن تلویزیون در مجاورت کوچه و خیابان خودداری نمائید زیرا علاوه بر خطرات ناشی از سقوط احتمال برخورد آن با شبکه های برق و بروز فاجعه وجود دارد.
* نصب فیوز استاندارد در مسیر مصرف برق علاوه بر پیشگیری از حوادث برق گرفتگی از آسیب دیدگی لوازم برقی و سیم کشی ساختمان و بروز آتش سوزی جلوگیری می نماید.
* وسایل برقی خانگی را پس از استفاده از برق جدا نموده و دور از دسترس کودکان نگهداری نمائید.
* به منظور جدا کردن وسایل برقی از پریز برق حتما" دو شاخه آنرا در دست گرفته و سپس آنرا از پریز برق جدا نمائید کشیدن سیم و یا کابل آن خطرناک است.
* استفاده از وسایل برقی در محیط های مرطوب مانند حمام ، استخر ، آشپزخانه و ... احتمال برق گرفتگی و تشدید خطرات بعدی آنرا به همراه دارد.
* از هم اکنون کودکان خود را با خطرات برق در خانه و بیرون از خانه آشنا کنیم.
* مشترکین عزیز اتصال تعداد زیادی مصرف کننده به یک پریز و یا سیم سیار خطر سوختن کابل تغذیه کننده و بروز آتش سوزی را در پی دارد همواره به میزان جریان مجاز تجهیزات برق توجه شود.
* مشترک عزیز آب هادی جریان برق است هنگام آب پاشی از بکار گیری شلنگ آب در نزدیکی شبکه های و تجهیزات برقدار جدا" خودداری کنید.
* برای جلوگیری از خطر برق گرفتگی در آشپزخانه ، بدنه فلزی تمام مصرف کننده های الکتریکی مانند یخچال ، فریزر ، ماشین لباس شویی را با نظر متخصص مربوطه با استفاده از یک هادی مناسب به زمین حفاظتی متصل نمائید.
* از تخریب عایق بندی مصرف کننده های الکتریکی جدا" پرهیز شود.
* برای حفاظت جان افراد خانواده در برابر خطرات برق کلید قطع جریان نشتی برق ( کلید محافظ جان ) را توسط افراد متخصص تهیه و با اصول صحیح آنرا در محل مناسب نصب نمائید.
* مشترک گرامی هر گونه سیم ، کابل ، تابلو برق در محل کار و زندگی شما ممکن است برقدار باشند از دست زدن به اینگونه تجهیزات جدا" خودداری نموده و همیشه کلیه تاسیسات برق را برقدار تصور نمائید.
* هنگام خرید تجهیزات الکتریکی از استاندارد بودن آن مطمئن شوید.
* در صورت وجود هر گونه نقص در تجهیزات الکتریکی مراتب را به افراد متخصص و تعمیرگاههای مجاز جهت رفع نقص اطلاع دهید.
* استفاده از ابزار فلزی مانند نردبان فلزی ، چهار پایه فلزی و ... بعنوان زیرپایی هنگام تعویض لامپ ممکن است موجب تشدید برق گرفتگی در صورت تماس با هادی برق شود.
* هنگام جابجایی ابزار و ادوات فلزی بلند مراقب تماس اتفاقی آنها با شبکه های برقدار باشید در صورت تماس این ابزار با شبکه های برق احتمال برق گرفتگی و خطر مرگ حتمی است.
* مشترکین عزیز جهت جلوگیری از برگشت ولتاژ به شبکه و بروز خطر برق گرفتگی پرسنل فنی شبکه های برق ، در صورت استفاده از ژنراتورهای سیار هنگام قطع برق شبکه حتما" ارتباط برق منزل یا محل کار خود را با شبکه برق به صورت ایمن قطع نمائید.
* بچه های عزیز بازی با بادبادک تفریح قشنگی است اما انجام این کار نزدیک شبکه های برق می تواند مرگبار باشد ، از بازی در نزدیکی خطوط و تاسیسات برقدار خودداری کنید.
* قبل از انجام هر گونه کار ساختمانی از قبیل نماسازی و نصب ستون و داربست در نزدیکی شبکه های برق با مسئولین برق منطقه خود هماهنگی نمائید.
* هرگز از درختانی که در زیر یا نزدیکی شبکه های برقدار قرار دارند بالا نروید زیرا برق همواره بدنبال یافتن راهی به سوی زمین است که این کار می تواند از طریق درختان و بدن شما صورت گیرد.
* هرگز از پایه های برق و یا حصارهای فلزی اطراف تجهیزات برقدار بالا نروید زیرا تجهیزات داخل آنها ممکن است برق را به پایه ها و حصارها القاء کرده باشند و شما دچار برق گرفتگی شوید.
* هرگز به سیمهای برق افتاده بر روی زمین دست نزنید و دیگران را نیز از این کار منع نمائید و موضوع را به نزدیکترین واحد شرکت برق اطلاع دهید زیرا ممکن است سیمها برقدار باشند همیشه سیمهای برق را برقدار فرض نمائید.
* هنگام تمیز کردن هر گونه وسیله برقی ابتدا آنرا از پریز برق جدا نمائید.
* برای کارکرد صحیح وسایل حفاظتی برق هیچگاه آنها را دستکاری و یا خراب نکنید در مواقع لزوم از متخصص مربوطه کمک بخواهید.
* هنگام استفاده از تجهیزات الکتریکی از سالم بودن سیم رابط و دوشاخه و برقدار نبودن بدنه آن مطمئن شوید.
* از قرار دادن اشیاء سنگین و پرنده بر روی سیمها و کابلهای سیار خودداری نمائید ، سیمهای سیار را بلافاصله پس از استفاده جمع آوری و در محل مناسب نگهداری نمائید.
* برخی لامپها تولید حرارت بالا نموده و لذا داغ می شوند از قرار دادن اشیاء قابل احتراق در نزدیکی این لامپها جدا" خودداری نمائید.
* از داخل کردن هر گونه جسم فلزی داخل وسایل برق خانگی نظیر توستر ، اجاق برقی ، پریزهای برق و ... جدا" خودداری نمائید.
* هرگز از آب برای خاموش کردن آتش سوزیهای نزدیک تاسیسات و لوازم برقدار بدون قطع برق آنها استفاده ننمائید.
* آیا می دانید که جریان برق 25میلی آمپر در مدت 5 ثانیه مرگ انسان را در پی خواهد داشت، آیا می دانید جریان بیش از 100 میلی آمپر در مدت 3 ثانیه باعث فیبرپلاسیون قلب و قطع ضربان می شود .
* چنانچه کودکان شما در مکانی مشغول بازی هستند که شما به آن مکان دید کافی نداشته و مسلط نیستید کلیه لوازم برقی در آن مکان را جمع آوری و دور از دسترس آنها قرار دهید.
* کودکان بسیار کنجکاوند و هنگام کار با وسایل برقی به کار شما دقت می کنند که آنرا تقلید کنند لذا لوازم برقی را از دسترس آنها دور نگهدارید.
* تا حد ممکن در مکانهای مرطوب از وسایل برقی استفاده ننموده و در صورت ضرورت از وسایل برقی باطری دار استفاده نمائید.
* آسیب های ناشی از برق گرفتگی بسیار عمیق و لاعلاج می باشند و عمدتا" به قطع عضو حادثه دیده منجر می شوند.

 شرکت توزیع نیروی برق استان لرستان - دفتر ایمنی